

## PARTICIPANT INFORMATION • INFORMATION SUR LE PARTICIPANT

Please print clearly for electronic result purposes • S.V.P. écrire clairement

FIRST NAME / PRÉNOM		LAST NAME / NOM DE FAMILLE	
EMAIL / COURRIEL		PHONE / TÉLÉPHONE	
STREET ADDRESS / ADRESSE		PROVINCE	
CITY / VILLE		POSTAL CODE / CODE POSTAL	
DATE OF BIRTH / DATE DE NAISSANCE MM/DD/YY • MM/JJ/AA	AGE ON RACE DAY / ÂGE LE JOUR DE LA COURSE	GENDER / SEXE <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M	

RACE CHOICE / COURSE	<input type="checkbox"/> 1-KM RUN	<input type="checkbox"/> 5-KM RUN	<input type="checkbox"/> STUDENT/ÉLÈVE 5K (20\$)
	<input type="checkbox"/> 2-KM RUN	<input type="checkbox"/> 10-KM RUN	<input type="checkbox"/> STUDENT/ÉLÈVE 10K (20\$)

FOR SPORTSTATS USE ONLY /  
POUR USAGE SPORTSTATS SEULEMENT

RACE/COURSE \_\_\_\_\_

BIB # / BAVETTE \_\_\_\_\_

### PARTICIPANT WAIVER FOR RACE REGISTRATION

I know that running (volunteering for) a road race is a potentially hazardous activity, which could cause injury or death. I will not enter and participate unless I am medically able and properly trained, and by my signature, I certify that I am medically able to perform this event, and am in good health, and I am properly trained. I agree to abide by any decision of a race official relative to any aspect of my participation in this event, including the right of any official to deny or suspend my participation for any reason whatsoever. I attest that I have read the rules of the race and agree to abide by them. I assume all risks associated with running in this event, including but not limited to: falls, contact with other participants, the effects of the weather, including high heat and/or humidity, traffic and the cycles, skateboards, roller skates or roller blades, animals, and personal music players are not allowed in the race and I will abide by anyone entitled to act on my behalf, waive and release Community Living Glengarry, the town of Alexandria, the organizers and all event sponsors, their representatives and successors from all claims or liabilities of any kind arising out of my participation in this event, even though that liability may arise out of negligence or carelessness on the part of the persons names in this waiver. I grant permission to all of the foregoing to use my photographs, motion pictures, recordings or anyother record of this event for any legitimate purpose.

### RENONCIATION DU PARTICIPANT

Intégration communautaire Glengarry recommande à tous les participants et bénévoles (inscrits au 1k, 2k, 5k et au 10k) de la Course CommUNITÉ la pudeur et la sécurité en portant les équipement requis et en respectant les règlements. Il appartient à chaque participant de s'assurer d'avoir les capacités physique pour pratiquer cette activité. La course CommUNITÉ aura lieu le samedi 21 septembre 2024. Je décharge et libère la course CommUNITÉ et chacun de ses membres, organisateurs et partenaires de toutes responsabilités ou obligations à l'égard d'accidents, de négligence et de tout autre inconvénient pouvant survenir lors de ma participation à cette activité (pendant, avant ou après). Je suis conscient des risque inhérents à ma participation à la course à pied et j'accepte ces risques. Je comprends que les vélos, les planche à roulette, les patins à roues alignées, les animaux et les gros systèmes de son sont interdits sur les parcours de la course et au Dome Tim Hortons.

AMOUNT PAID /  
MONTANT PAYÉ

SIGNATURE

(Parent's signature if under 18 years)

DATE

(Signature du parent pour enfants âgés de 18 ans et moins)



On-site registration is open Saturday, September 21, 2024 from 7:30 to 8:45 am at the Tim Hortons Dome, Alexandria. Please arrive at least 30 minutes before your race to ensure your registration.

Inscriptions au Dome Tim Hortons, Alexandria le samedi 21 septembre 2024 de 7h30 à 8h45. Veuillez arriver 30 minutes avant le départ de la course pour accélérer l'inscription.

### REGISTRATION FEES • FRAIS D'INSCRIPTION

EVENT ÉVÉNEMENT	START TIMES DÉPARTS	EARLY BIRD* PRÉ-INSCRIPTION*	REGULAR RÉGULIER	RACE DAY JOUR DE LA COURSE
1-km Run	9:15 am	\$5	\$5	\$5
2-km Run	9:15 am	\$10	\$10	\$10
5-km Run	9:13 am	\$20	\$25	\$35
10-km Run	9:10 am	\$30	\$35	\$45
\$20 flat fee	Kindergarten to grade 12 (5k /10k) Maternelle à 12 <sup>e</sup> année (5k/10k)			\$20

\* Early bird prices end July 9, 2024 / Les tarifs pré-inscription se terminent le 9 juillet 2024.

 Desjardins

# PLEDGE FORM FORMULAIRE DE DONS

Bring pledge sheet to event. Completed forms and funds may be submitted during registration. Please make cheques payable to Community Living Glengarry.

Veillez apporter le formulaire et les dons le jour de la course. Veuillez libeller les chèques à Intégration communautaire Glengarry



NAME/NOM	STREET ADDRESS/ADRESSE	CITY / VILLE	PROVINCE	POSTAL CODE CODE POSTAL	PHONE TÉLÉPHONE	RECEIPT / REÇU (MINIMUM \$20)		PLEDGE \$ DON \$
						YES/OUI	NO/NON	
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
VERIFIED BY / VÉRIFIÉ PAR :						<b>TOTAL :</b>		